**中央财经大学第二届消防运动会规程**

**一、主办单位**

中央财经大学保卫处

中央财经大学工会

**二、协办单位**

中央财经大学体育经济与管理学院

**三、承办单位**

中央财经大学沙河学生治保会

**四、参加单位**

中央财经大学各部门、学院

**五、竞赛委员会**

主任：朱凌云

执行主任：黄景富

副主任：刘红杰、高涵

秘书长：董盘齐

副秘书长：王玉山

委员：宋一民、苗天、朱解清

（一）仲裁委员会

仲裁主任：刘红杰（兼）

技术代表：黄景富（兼）

仲裁委员：董盘齐

（二）裁判委员会

总裁判长：王玉山

检录裁判长：朱解清

检查裁判长：宋一民

计时裁判长：苗天

裁判员：中央财经大学学生治保会成员

**六、竞赛时间和地点**

**（一）时间**

2014年11月26日13:00-16:30，具体安排为：

1. 签到、检录：13:00-13:20

2. 示范赛：中央财经大学保安队示范比赛13:20-13:30

3. 学生组3人项目竞赛：13:30-14:00

4. 教工组3人项目竞赛：14:10-14:40

5. 学生组4人项目竞赛：14:50-15:20

6. 教工组4人项目竞赛：15:30-16:00

7. 学生组男子个人项目竞赛：13:30-14:30

8. 学生组女子个人项目竞赛：14:30-15:00

9. 教工组男子个人项目竞赛：15:00-15:30

10. 教工组女子个人项目竞赛：15:30-16:00

11. 颁奖，领导总结：16:10-16:30

**（二）地点**

中央财经大学沙河校区东区田径体育场。

**七、竞赛项目及规则**

**（一）3人接力灭火计时赛**

1. 参赛人数：每队3名参赛队员，每轮3支队伍同时进行比赛。

2. 比赛规则：

（1）各队报道、检录后，每队的3名队员应分别按照序号在起点区或相应的接力点预备；每次接力以2名参赛队员交接灭火器为接力标志。

（2）比赛开始前，裁判员向起点处预备起跑的3名参赛队员亮出“着火信息提示牌”（如：“被子着火”）5秒后，发令员发出起跑口令、下挥旗帜，比赛开始。

（3）1号参赛队员从起点跑至1号点后，有效摁下“手动报警按钮”，同时将“着火信息提示牌”的内容告知2号参赛队员。

（4）2号参赛队员根据1号参赛队员提供的着火信息，选择1具能够有效扑灭该类型火灾的灭火器，并携带灭火器快速跑至2号点，到达后将灭火器交至3号参赛队员。

（5）3号参赛队员接过灭火器后，携带灭火器跑往终点，终点处设有点燃的火盆，该运动员应立即对风向进行判断后向火盆喷射灭火器灭火，完成后向计时员报告“灭火完成”。比赛结束。

3. 成绩评定：

比赛成绩以完成比赛时间计，用时短者优胜。各队伍的比赛时间为比赛实际用时与竞赛过程中罚时之和。

具体罚时规则如下：

（1）抢跑每次罚时5秒

（2）手报未完全按下罚时5秒

（3）灭火器选择错误罚时5秒

（4）灭火点灭火风向出错罚时5秒

（5）报告完成后，火盆复燃，罚时30秒

**（二）4人消防水带接龙赛**

1. 参赛人数：每队4名参赛队员，每一轮3支队伍同时进行比赛。

2. 比赛规则：

（1）每队4名参赛队员均在起点处准备，每队起点处配有25米的消防水龙带2盘、消火栓枪头1个、消火栓阀门1套。起点处裁判吹响哨声、下挥旗帜，比赛正式开始，计时开始。

（2）比赛开始后，4名参赛队员可同时出发。1号参赛队员将第1盘水带甩出，将水龙带一头接口接到起点处消防栓阀门上，留在原地固定接口。

（3）2号、3号参赛队员携带第2盘水带，拉上第1盘水带的另一接口至25米处的接力线，将第2盘水带甩出，在保证第1盘水龙带平直、无结的前提下将两盘水龙带的接口对接，二号参赛运动员留在接口处确保连接无误。

（3）4号参赛队员携带水龙带枪头，拉上第2盘水带另一接口至终点，在保证第2盘水龙带平直、无结的前提下将消火栓枪头连接在水龙带的接口对接处。连接完成后，3号参赛队员与4号参赛队员一起扶好枪头、做喷射状，向检查裁判裁报告“连接完毕”。

（4）经检查裁判确认后，参赛队员迅速拆开栓阀处、两水龙带连接处和水枪头处的接口，两名参赛队员一组，将消防水龙带按标准卷回赛前初始状态，并将栓阀、水枪头和两盘消防水龙带摆放至起点处，同时向计时裁判报告比赛完成，至此比赛结束。

3. 成绩评定：

比赛成绩以完成比赛时间计，用时短者优胜。各队伍的比赛时间为比赛实际用时与竞赛过程中罚时之和。

具体罚时规则如下：

（1）水龙带连接卡扣未到位，每处罚时5秒

（2）水龙带打结，每处罚时5秒

（3）非两人操作水枪，罚时5秒

（4）水龙带未按标准卷起，每盘罚时5秒

（5）栓阀、水枪头、水龙带卷盘未归放起点处，罚时5秒

（6）抢跑、提前报告任务完成，每次罚时5秒

**（三）个人疏散计时赛**

1.比赛规则：

（1）每组比赛3名参赛队员同时准备，起点裁判吹响哨声、下挥旗帜，比赛正式开始，计时开始。参赛队员须按照消防应急疏散的要求，低姿俯身，以湿毛巾（参赛队员自备）捂口鼻完成该比赛的两段赛道。

（2）第一段赛道设有4套挂有疏散指示标志的锥筒，参赛队员须根据疏散指示标志的指示方向从锥筒相应侧通过。

（3）第二赛段设有3套跨栏架，其中有的栏架上悬挂有“安全出口”指示标志，参赛队员须钻过有“安全出口”指示标志的栏架完成疏散。

（4）完成上述两段赛道竞赛后，参赛队员应起身快速向前通过终点，计时结束，至此比赛结束。

2. 成绩评定

比赛成绩以完成比赛时间计，用时短者优胜。比赛时间为比赛实际用时与竞赛过程中罚时之和。

具体罚时规则如下：

（1）抢跑罚时5秒

（2）未湿毛巾捂口鼻、低姿附身通过两段赛道罚时10秒

（3）未按疏散指示标志方向绕行罚时5秒

（4）未通过“安全出口”栏架罚时5秒

**八、报名时间**

报名时间：11月14日17:00前

报名方式：以部门、学院为单位将报名表直接发送至baoweichu@cufe.edu.cn

**九、奖励办法**

1. 学生组：分别取“3人灭火器接力赛”、“4人消防水带接龙赛”、“个人疏散计时赛”单项比赛成绩前3名颁奖。

2. 教工组：分别取“3人灭火器接力赛”、“4人消防水带接龙赛”、“个人疏散计时赛”单项比赛成绩前3名颁奖。

3. 由竞赛委员会评选“优秀组织奖”3名，并颁发奖杯。

**十、其他注意事项**

（一）所有参赛队员须着运动装、运动鞋前往。

（二）比赛现场服从裁判指挥，对于裁判判罚有异议者应在成绩公告贴出3分钟内向仲裁委员会提出抗议。

（三）不接受针对终点计时裁判的抗议。

**十一、未尽事项，另行通知。本规程解释权属于中央财经大学第二届消防运动会竞赛委员会。**

中央财经大学消防运动会竞赛委员会

二〇一四年十月二十八日