



团体统计分析报告

—心肺耐力测评

团体名称:
成员合计: <u>332</u> 人 男 <u>117</u> 人 女 <u>215</u> 人
团体年龄范围: <u>18-61</u> 岁 平均年龄: <u>35.9</u> 岁
测试日期范围: 2015. 04. 20-2015. 04. 24
统计分析日期: 2015. 04. 29

根据贵团体心肺耐力测评结果，撰写了贵团体关于心脏功能能力的统计分析报告，具体内容如下所示：

- 心脏功能能力—心脏功能能力是通过测定机体在尽力活动时所达到的最大MET值,或在有氧范围内,机体所完成的最大强度活动的MET值来直接反映心肺功能的一个指标,用心脏功能能力来评价心肺功能,更精确、直观,更具有可比性。

1 总体分析

1.1 分析表

表1 百分比统计分析表

分类方式	统 计										总人数
	差		稍差		中等		良好		优秀		
	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	
全部	0	0.0%	19	5.8%	121	37.0%	151	46.2%	36	11.0%	327
男	0	0.0%	6	5.2%	50	43.1%	46	39.7%	14	12.1%	116
女	0	0.0%	13	6.2%	71	33.6%	105	49.8%	22	10.4%	211
小于19岁	0	0.0%	1	12.5%	2	25.0%	5	62.5%	0	0.0%	8
20-39岁	0	0.0%	16	7.8%	82	40.0%	90	43.9%	17	8.3%	205
40-59岁	0	0.0%	2	1.8%	36	32.1%	56	50.0%	18	16.1%	112
60-69岁	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	2

表2 测试结果统计分析表

分类方式	测试结果					总人数
	最大值	最小值	平均值	标准差	极差	
全部	19.3	6.3	10.3	2.3	13	327
男	19.1	6.6	11	2.3	12.5	116
女	19.3	6.3	9.9	2.2	13	211
小于19岁	11.9	8.1	10.7	1.2	3.8	8
20-39岁	19.1	6.6	10.5	2.2	12.5	205
40-59岁	19.3	6.3	9.8	2.5	13	112
60-69岁	11.5	7.9	9.7	2.5	3.6	2

1.2 总体评价分布图

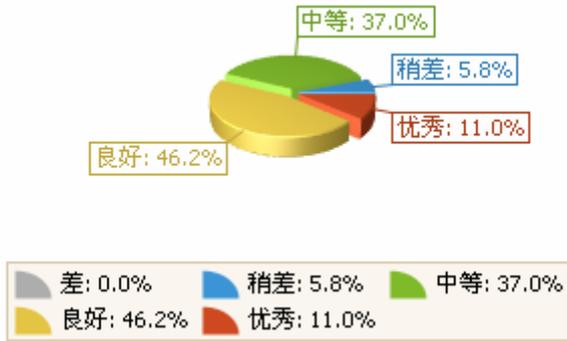


图1 心脏功能能力总体评价分布图

根据心脏功能能力总体评价分布图显示，贵团体成员优秀人数占总体的百分比为11.0%。良好人数占总体的百分比为46.2%。中等人数占总体的百分比为37.0%。稍差人数占总体的百分比为5.8%，说明这部分人群的心肺功能和恢复能力较差，容易出现气喘和呼吸急促的现象，且心脑血管类慢性疾病的发病风险较高，应引起高度重视。

2 统计分析

2.1 不同性别分布图

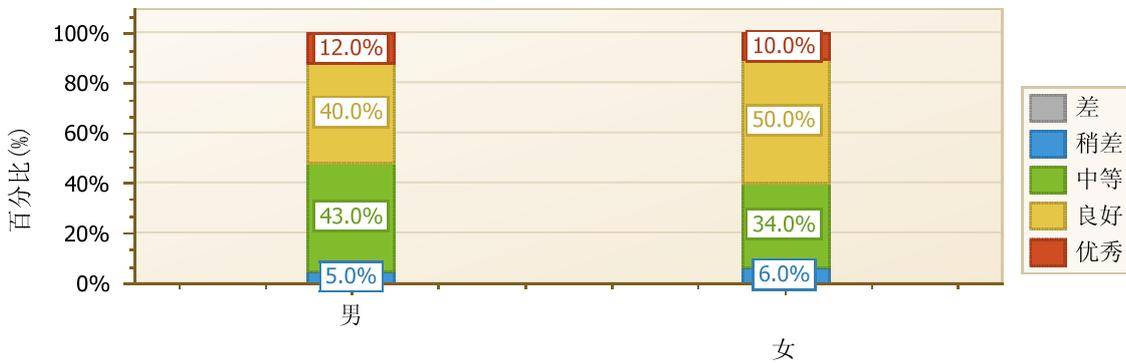


图2 不同性别心脏功能能力的等级分布图

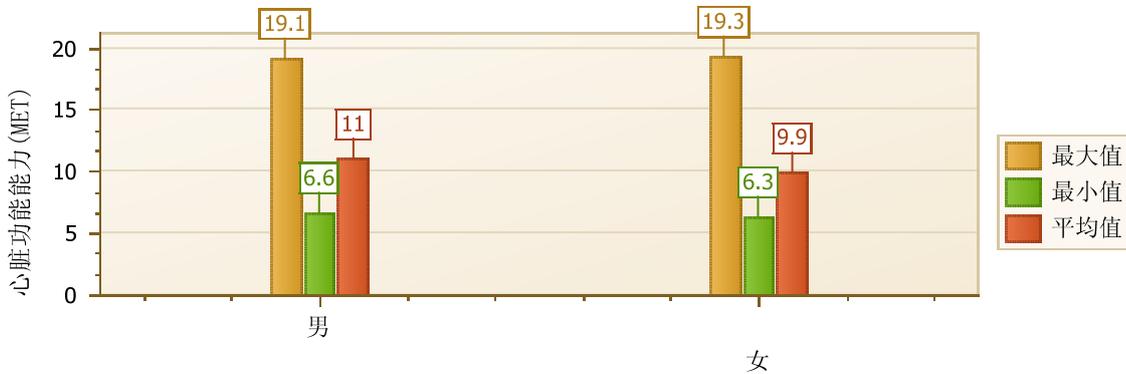


图3 不同性别心脏功能能力的最大值、最小值和平均值分布图

2.2不同年龄段分布图

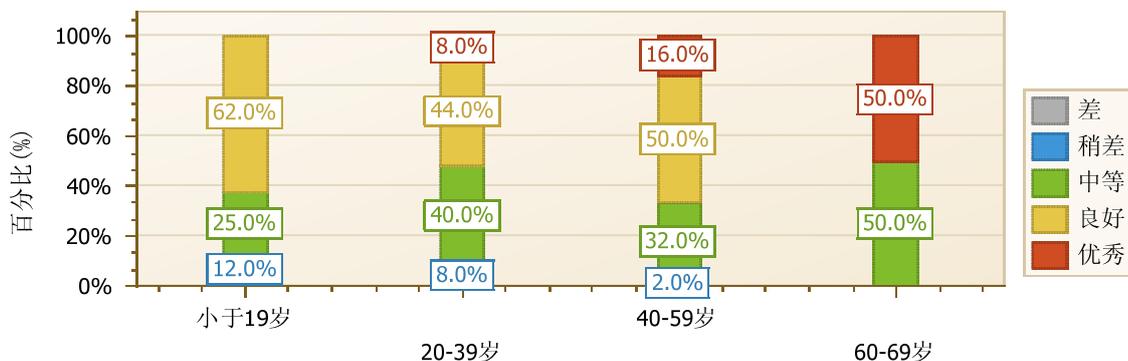


图4 不同年龄段心脏功能能力的等级分布图

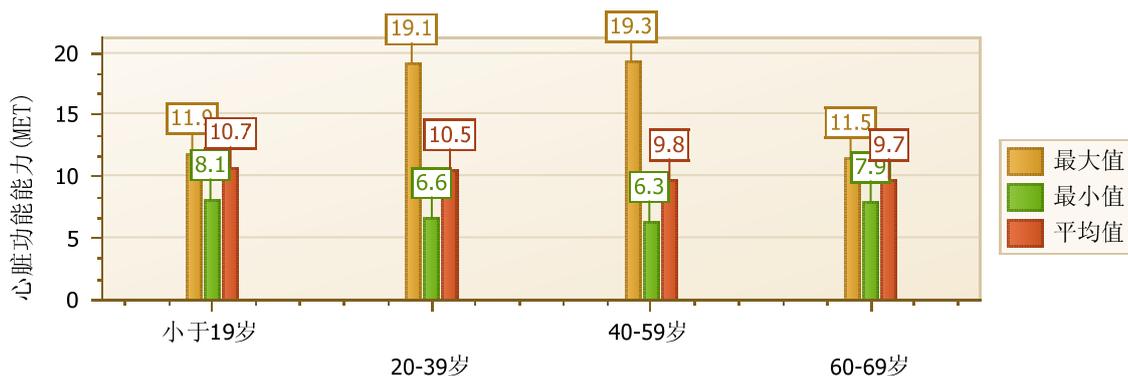


图5 不同年龄段心脏功能能力的最大值、最小值和平均值分布图

● 建议

建议贵团体成员至少每3个月进行一次该项目的测评分析，便于及时发现潜在或已存在的问题，进而采取针对性的措施，提高贵团体成员的健康意识，降低疾病发生的风险。

贵团体成员可通过积极参加体育锻炼**提高心肺耐力**。建议贵团体成员根据个人运动锻炼指导的要求，尽量坚持锻炼6个月以上，以利于养成锻炼习惯，日常还应注意养成良好的生活、饮食习惯，不吸烟少喝酒、改善体质健康水平，提高生活质量和工作效率。