



# 团体统计分析报告

—亚健康测评

团体名称:
成员合计: <u>465</u> 人 男 <u>179</u> 人 女 <u>286</u> 人
团体年龄范围: <u>18-61</u> 岁 平均年龄: <u>36.6</u> 岁
测试日期范围: 2015. 04. 20-2015. 04. 24
统计分析日期: 2015. 04. 29

根据贵团体亚健康测评结果，撰写了贵团体关于综合评分的统计分析报告，具体内容如下所示：

- **综合评分**—综合评分是通过测定人体内多个器官的能量是否均衡来综合反映人体是否处于亚健康状态的指标。亚健康状态表现为医院检查未发现疾病，但生理功能上有许多不适症状和心理体验，如身体经常感到疲劳、精神欠佳、体力“透支”等。

## 1 总体分析

### 1.1 分析表

表1 百分比统计分析表

分类方式	统 计				总人数
	亚健康		健康		
	人数	百分比	人数	百分比	
全部	233	50.1%	232	49.9%	465
男	91	50.8%	88	49.2%	179
女	142	49.7%	144	50.3%	286
小于19岁	2	20.0%	8	80.0%	10
20-39岁	135	48.0%	146	52.0%	281
40-59岁	92	54.4%	77	45.6%	169
60-69岁	4	80.0%	1	20.0%	5

表2 测试结果统计分析表

分类方式	测试结果					总人数
	最大值	最小值	平均值	标准差	极差	
全部	98	52	79.6	9.4	46	465
男	98	52	79	10.4	46	179
女	98	57	80	8.7	41	286
小于19岁	98	65	86.3	11.7	33	10
20-39岁	98	52	80.1	9.4	46	281
40-59岁	97	59	78.4	9.1	38	169
60-69岁	95	62	76	12	33	5

## 1.2 总体评价分布图

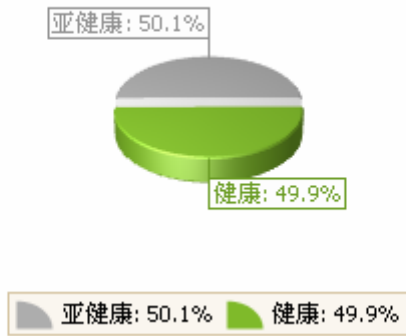


图1 综合评分总体评价分布图

根据综合评分总体评价分布图显示，贵团体成员健康人数占总体的百分比为49.9%。亚健康人数占总体的百分比为50.1%，说明这部分人群通过人体能量反馈出了较多器官的能量不足或阻滞的现象，亚健康状态明显，容易引起心血管疾病和代谢性疾病等，应引起重视。

## 2 统计分析

### 2.1 不同性别分布图

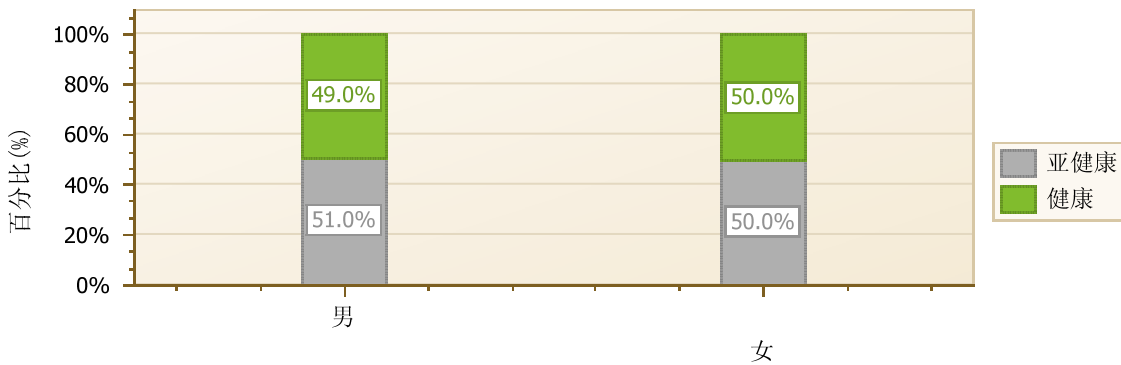


图2 不同性别综合评分的等级分布图

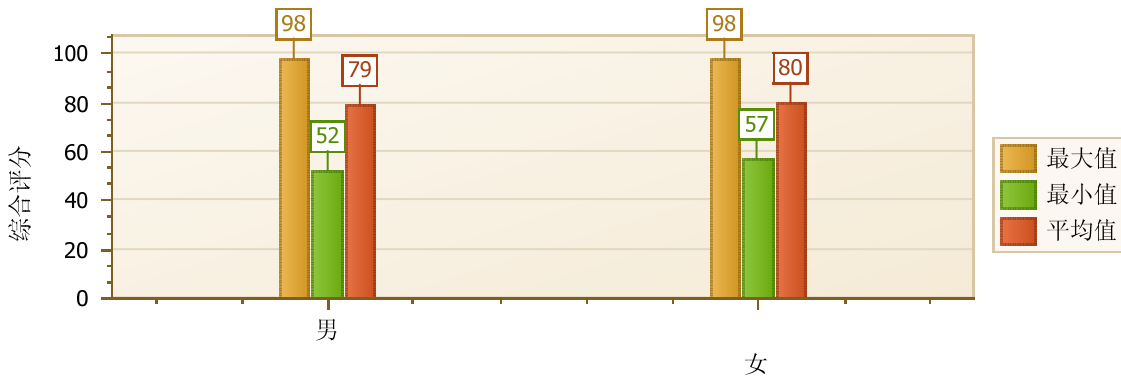


图3 不同性别综合评分的最大值、最小值和平均值分布图

## 2.2不同年龄段分布图

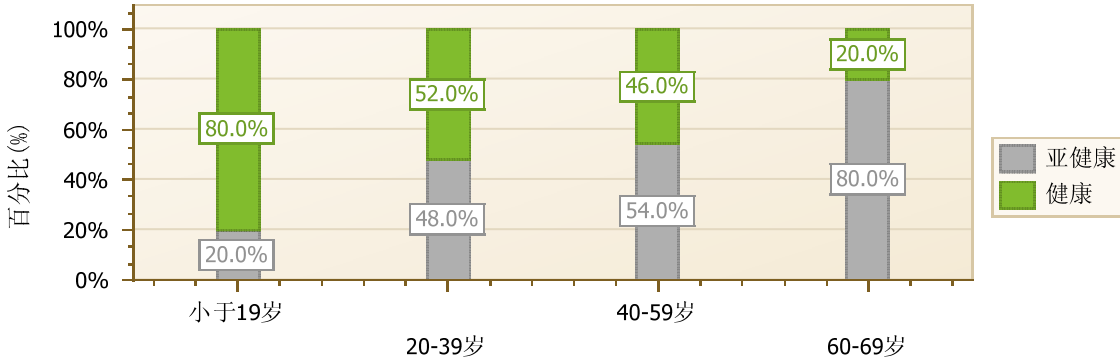


图4 不同年龄段综合评分的等级分布图

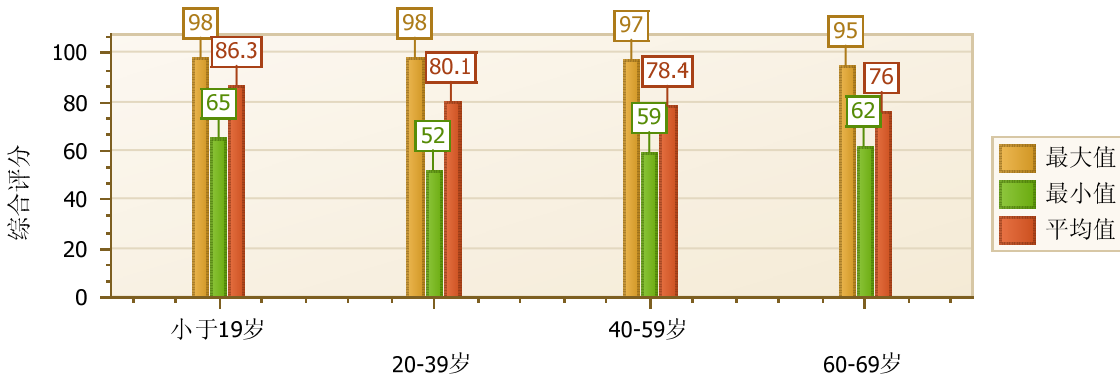


图5 不同年龄段综合评分的最大值、最小值和平均值分布图

### ● 建议

建议贵团体成员至少每3个月进行一次该项目的测评分析，便于及时发现潜在或已存在的问题，进而采取针对性的措施，提高贵团体成员的健康意识，降低疾病发生的风险。

贵团体成员可通过积极参加体育锻炼**改善亚健康**。建议贵团体成员根据个人运动锻炼指导的要求，尽量坚持锻炼6个月以上，以利于养成锻炼习惯，日常还应注意养成良好的生活、饮食习惯，不吸烟少喝酒、改善体质健康水平，提高生活质量和工作效率。