



团体统计分析报告

—脊柱测评

团体名称:
成员合计: <u>85</u> 人 男 <u>30</u> 人 女 <u>55</u> 人
团体年龄范围: <u>23-61</u> 岁 平均年龄: <u>45.3</u> 岁
测试日期范围: 2015. 04. 20-2015. 04. 24
统计分析日期: 2015. 04. 29

根据贵团体脊柱测评结果，撰写了贵团体关于脊柱-姿势的统计分析报告，具体内容如下所示

- 脊柱-姿势—脊柱-姿势对直立时和前屈时的身体姿势进行了评价。一个功能良好的脊柱能防止日常生活中的负荷带来的伤害，避免长期的慢性损伤。

1 总体分析

1.1 分析表

表1 百分比统计分析表

分类方式	统 计										总人数
	差		稍差		正常		良好		优秀		
	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	
全部	20	23.5%	14	16.5%	38	44.7%	10	11.8%	3	3.5%	85
男	3	10.0%	6	20.0%	16	53.3%	4	13.3%	1	3.3%	30
女	17	30.9%	8	14.5%	22	40.0%	6	10.9%	2	3.6%	55
20-39岁	5	23.8%	4	19.0%	7	33.3%	5	23.8%	0	0.0%	21
40-59岁	13	21.0%	10	16.1%	31	50.0%	5	8.1%	3	4.8%	62
60-69岁	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2

表2 测试结果统计分析表

分类方式	测试结果					总人数
	最大值	最小值	平均值	标准差	极差	
全部	5	1	2.6	1.1	4	85
男	5	1	2.8	0.9	4	30
女	5	1	2.4	1.1	4	55
20-39岁	4	1	2.6	1.1	3	21
40-59岁	5	1	2.6	1.1	4	62
60-69岁	1	1	1	0	0	2

1.2 总体评价分布图

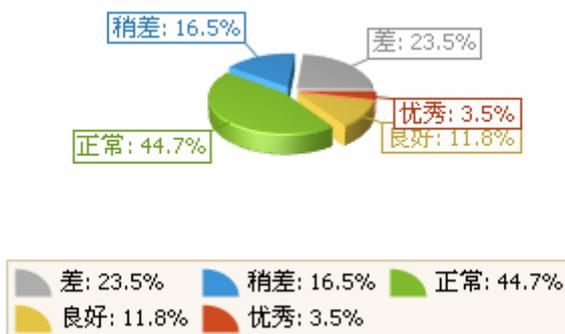


图1 脊柱-姿势总体评价分布图

根据脊柱-姿势总体评价分布图显示，贵团体成员优秀人数占总体的百分比为3.5%。良好人数占总体的百分比为11.8%。正常人数占总体的百分比为44.7%。稍差人数占总体的百分比为16.5%。差人数占总体的百分比为23.5%，说明这部分人群的姿势不好，可能已有脊柱变形的现象，为避免患有未知的脊柱疾病，建议做进一步的医疗检查。

2 统计分析

2.1 不同性别分布图

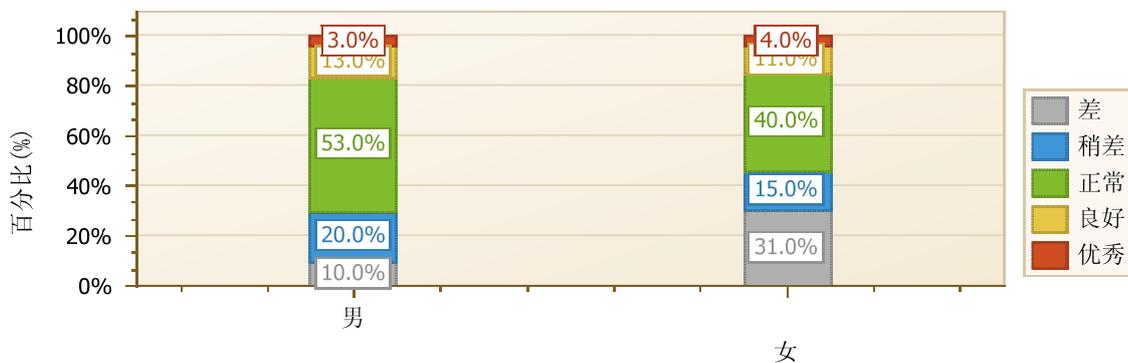


图2 不同性别脊柱-姿势的等级分布图

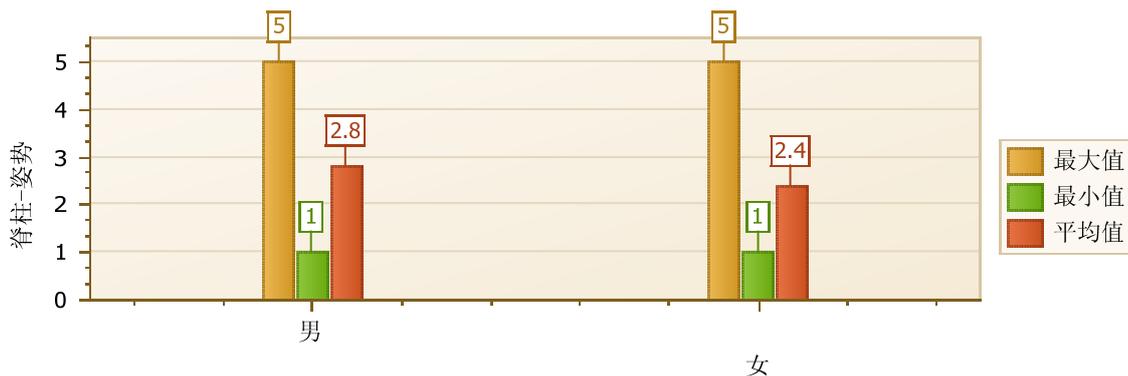


图3 不同性别脊柱-姿势的最大值、最小值和平均值分布图

2.2 不同年龄段分布图

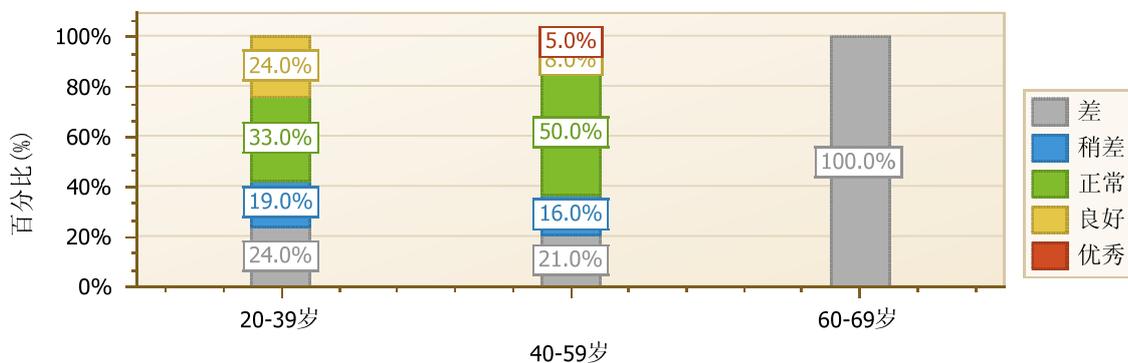


图4 不同年龄段脊柱-姿势的等级分布图

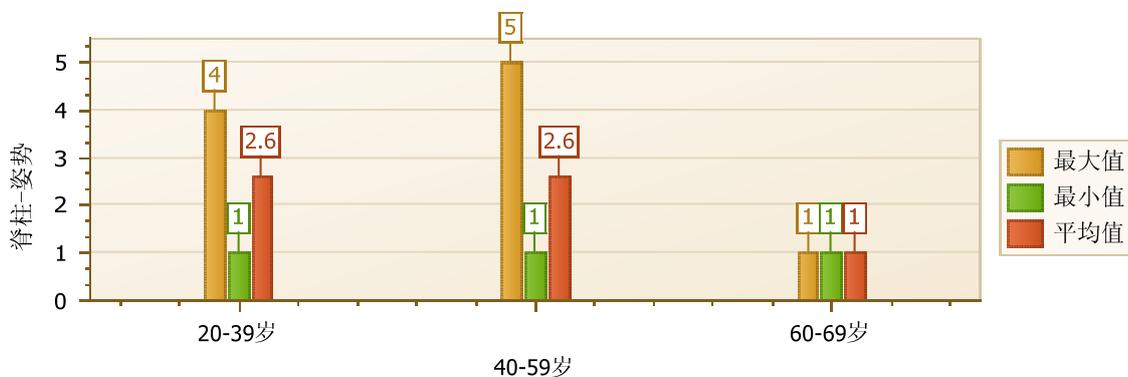


图5 不同年龄段脊柱-姿势的最大值、最小值和平均值分布图

- 建议

建议贵团体成员至少每**3-6**个月进行一次该项目的测评分析，便于及时发现潜在或已存在的问题，进而采取针对性的措施，提高贵团体成员的健康意识，降低疾病发生的风险。

贵团体成员可通过积极参加体育锻炼**改善脊柱姿势**。建议贵团体成员根据个人运动锻炼指导的要求，尽量坚持锻炼6个月以上，以利于养成锻炼习惯，日常还应注意养成良好的生活、饮食习惯，不吸烟少喝酒、改善体质健康水平，提高生活质量和工作效率。