



团体统计分析报告

—体成分测评

团体名称:
成员合计: <u>462</u> 人 男 <u>178</u> 人 女 <u>284</u> 人
团体年龄范围: <u>18-61</u> 岁 平均年龄: <u>36.7</u> 岁
测试日期范围: 2015. 04. 20-2015. 04. 24
统计分析日期: 2015. 04. 29

根据贵团体体成分测评结果，撰写了贵团体关于身体质量指数的统计分析报告，具体内容如下所示：

- 身体质量指数—身体质量指数是通过体重(kg)/身高(m)²来反映人体充实度、营养状况、肥胖和标准体重的指标，在测量身体因超重而面临心脏病、高血压等风险上，比单纯的以体重来认定，更具准确性。

1 总体分析

1.1 分析表

表1 百分比统计分析表

分类方式	统 计								总人数
	肥胖		超重		体重过轻		体重适当		
	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	人数	百分比	
全部	37	8.0%	129	27.9%	27	5.8%	269	58.2%	462
男	25	14.0%	77	43.3%	3	1.7%	73	41.0%	178
女	12	4.2%	52	18.3%	24	8.5%	196	69.0%	284
小于19岁	2	22.2%	0	0.0%	2	22.2%	5	55.6%	9
20-39岁	16	5.7%	68	24.3%	21	7.5%	175	62.5%	280
40-59岁	17	10.1%	60	35.7%	4	2.4%	87	51.8%	168
60-69岁	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	5

表2 测试结果统计分析表

分类方式	测试结果					总人数
	最大值	最小值	平均值	标准差	极差	
全部	37.1	16.1	22.9	3.4	21	462
男	37.1	17	24.6	3.3	20.1	178
女	33.5	16.1	21.9	3	17.4	284
小于19岁	30.3	17.1	22.8	4.8	13.2	9
20-39岁	37.1	16.1	22.4	3.3	21	280
40-59岁	32.8	17.4	23.8	3.2	15.4	168
60-69岁	29.8	21.7	25.8	3.3	8.1	5

1.2 总体评价分布图

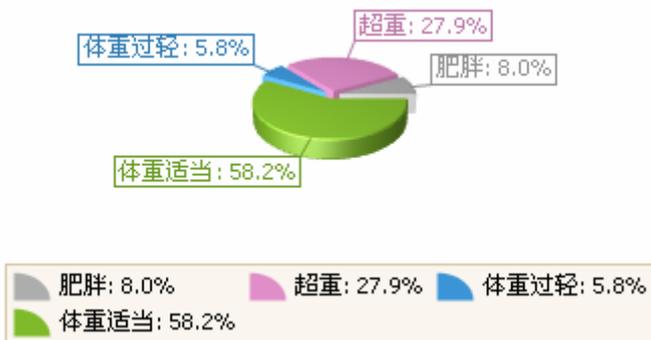


图1 身体质量指数总体评价分布图

根据身体质量指数总体评价分布图显示，贵团体成员体重适当人数占总体的百分比为58.2%。体重过轻人数占总体的百分比为5.8%。超重人数占总体的百分比为27.9%。肥胖人数占总体的百分比为8.0%，说明这部分人群属于肥胖人群，肥胖会大大提高心血管疾病、高血压、高血脂、糖尿病和骨关节病等慢性疾病的发病风险，应引起高度重视。

2 统计分析

2.1 不同性别分布图

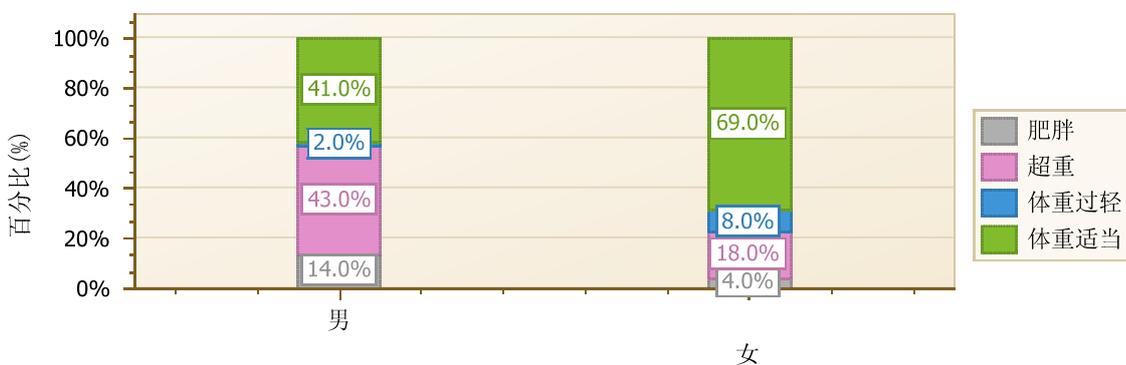


图2 不同性别身体质量指数的等级分布图

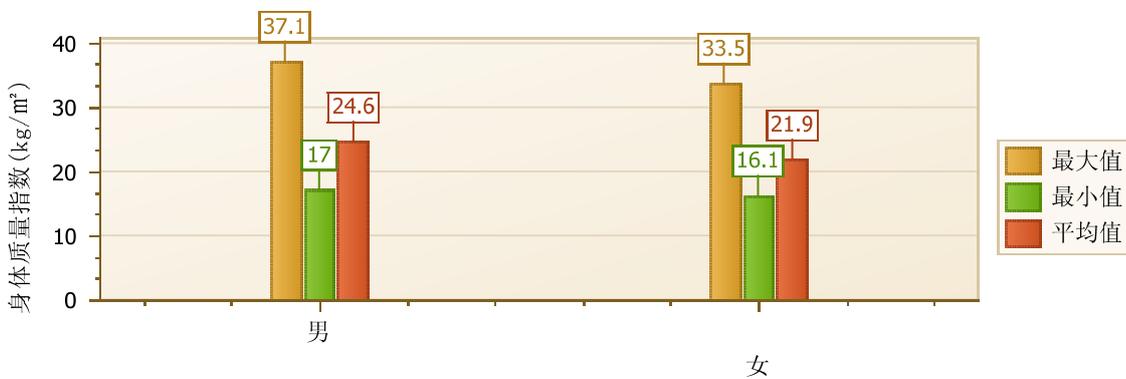


图3 不同性别身体质量指数的最大值、最小值和平均值分布图

2.2不同年龄段分布图

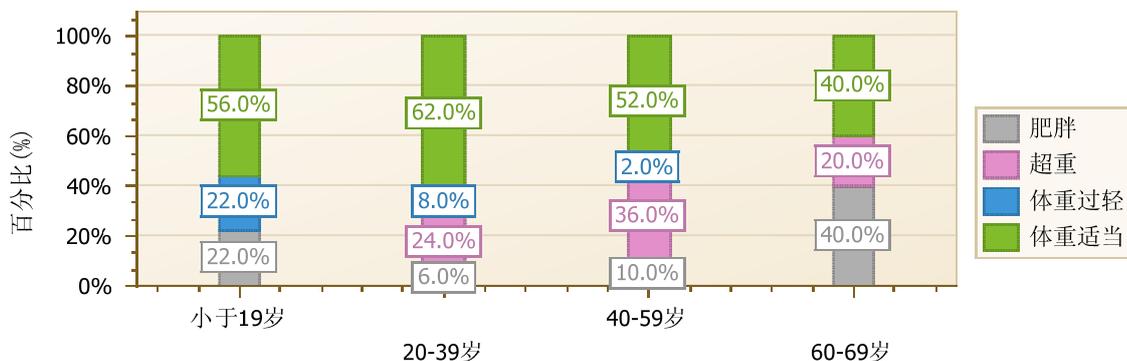


图4 不同年龄段身体质量指数的等级分布图

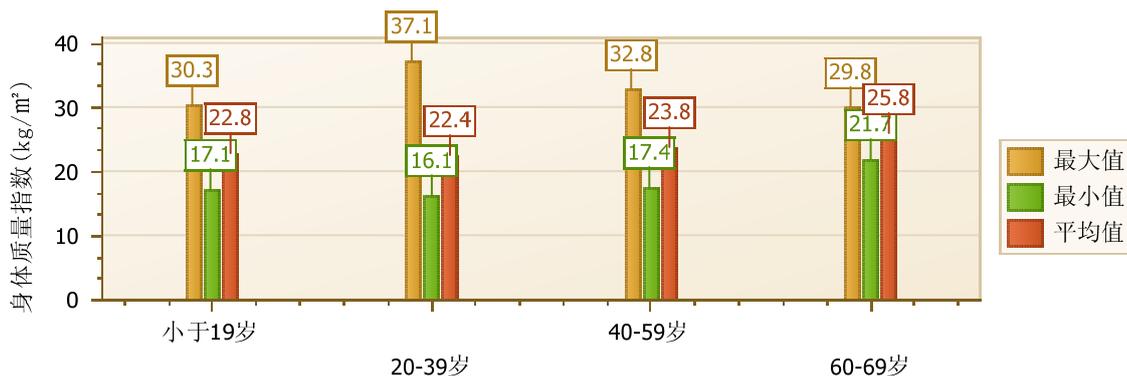


图5 不同年龄段身体质量指数的最大值、最小值和平均值分布图

● 建议

建议贵团体成员至少每3个月进行一次该项目的测评分析，便于及时发现潜在或已存在的问题，进而采取针对性的措施，提高贵团体成员的健康意识，降低疾病发生的风险。

贵团体成员可通过积极参加体育锻炼**控制体重**。建议贵团体成员根据个人运动锻炼指导的要求，尽量坚持锻炼6个月以上，以利于养成锻炼习惯，日常还应注意养成良好的生活、饮食习惯，不吸烟少喝酒、改善体质健康水平，提高生活质量和工作效率。